

“VII CURSO INTERNACIONAL: NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD” – 7 Y 8 DE NOVIEMBRE

“Reconocimiento al esfuerzo, disciplina y pasión; inspirando a nuevas generaciones y demostrando que la natación no tiene límites de edad. Por sus logros como nadador master **Dr. José Benigno Peñaloza Jarrín** - Miembro Fundador de APOA”

VIERNES 7

SESIÓN 1: BASES FISIOLÓGICAS

- 09:00-09:05** MODERADOR: DR. DANIEL ASPILCUETA G.
- 09:05-09:30 Inteligencia Artificial en Acción: Nuevas Perspectivas en Actividad Física y Obesidad. **Dr. Ronald Saavedra**
- 09:30-09:55 Nuevos conceptos básicos en bioimpedancia eléctrica, que debemos saber para su adecuada aplicación en la prescripción de estilos de vida. **Dr. Gildardo Uribe Gil (COLOMBIA)**
- 09:55-10:20 Preguntas

10:20-10:50 COFFEE BREAK

SESIÓN 2: ACTUALIZACION DE LA FISIOLÓGIA MUSCULAR Y ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE EL TEJIDO ADIPOSEO

- 10:50-10:55** MODERADORA: DRA. GLORIA LARRABURE T.
- 10:55-11:20 Tipos de fibras musculares y sus fuentes energéticas: conociendo el impacto de la actividad física en las enfermedades crónicas. **Dr. Giacomo Lavaggi - Medico Deportólogo**
- 11:20-11:45 Relación entre el tejido muscular y el tejido adiposo, el YING y el YANG? **Dr. Walter Maceda N.**
- 11:45-12:00 Preguntas
- 12:00-01:00** SIMPOSIO: LABORATORIO BAGÓ
MODERADORA: DRA. ADRIANA VILLARREAL VÁSQUEZ (ENDOCRINO)
TEMA: “NUTRICION FUNCIONAL: INNOVACION PROBIOTICA PARA LA SALUD CARDIOMETABOLICA”
CONFERENCISTA: DRA. ELIZABETH SALSAVILCA
- 01:00-03:00** RECESO

SESIÓN 3:

- 03:00-03:05** MODERADORA: DRA. ROSA PANDO A.
- 03:05-03:30 Vitamina D. La hormona olvidada. **Dr. Gonzalo Miranda M.**
- 03:30-03:50 Selenio. Empleo racional, evidencia actual. **Dr. John Longa L.**
- 03:50-04:05 Preguntas

04:05-04:45 COFFEE BREAK

SESIÓN 4:

- 04:45-04:50 MODERADORA: DRA. MARÍA ISABEL ROJAS G.
- 04:50-05:15 Se pierde peso con la actividad física ¿Qué dice la evidencia científica? **Dr. Gustavo Saravia R.**
- 05:15-05:40 Actividad física en la gestión de la obesidad. **Dr. Leonel Lozano V.**
- 05:40-06:00 Preguntas
- 06:00-06:05** CONFERENCIA MAGISTRAL
- 06:05-07:05** MODERADOR: Dr. Gustavo Saravia R.
Para contribuir a la pérdida de peso: es mejor el ejercicio de resistencia, de fuerza o el entrenamiento concurrente. **Dr. Henry León Ariza (COLOMBIA)**
- 07:05-07:30 Preguntas
- 07:30 INAUGURACIÓN:
DRA. FLOR DE MERCEDES VENTO CALERO
PRESIDENTE DE APOA
RECONOCIMIENTO DR. JOSÉ PEÑALOZA JARRÍN
MIEMBRO FUNDADOR DE APOA

“VII CURSO INTERNACIONAL: NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y SALUD” – 7 Y 8 DE NOVIEMBRE

“Reconocimiento al esfuerzo, disciplina y pasión; inspirando a nuevas generaciones y demostrando que la natación no tiene límites de edad. Por sus logros como nadador master **Dr. José Benigno Peñaloza Jarrín** - Miembro Fundador de APOA”

SÁBADO 8

SESIÓN 5:

09:00-09:05	MODERADOR: DR. DANIEL SHION S.
09:05-09:30	Pre y probióticos ¿qué dice la evidencia actual? Dra. María Inés Somoza (ARGENTINA)
09:30-09:55	Suplementos nutricionales y sarcopenia. Dr. Henry León Ariza (COLOMBIA)
09:50-10:15	Preguntas
10:15-10:40	COFFE BREAK
10:40-10:45	<u>CONFERENCIA MAGISTRAL</u>
10:45-11:45	MODERADOR: DR. JORGE TUPAYACHI C. Interpretando y aplicando la bioimpedancia en la valoración del paciente metabólico. Angulo de Fase, Grafico de elipses etc. Dr. Gildardo Uribe Gil (COLOMBIA)
11:45-12:00	Preguntas
12:00-01:00	SIMPOSIO
01:00-03:00	RECESO

03:00-04:00

CONFERENCIA MAGISTRAL

MODERADORA: DRA FLOR VENTO C.

Controversias en el manejo nutricional del paciente Cardiometabólico.
Evidencias Científicas.

Dra. María Inés Somoza (ARGENTINA)

04:00-04:20

Preguntas

SESIÓN 6:

CASOS CLÍNICOS EN PACIENTES CON OBESIDAD.

04:20-05:20

MANEJO MULTIDISCIPLINARIO. INTERACTUANDO CON LOS EXPERTOS

05:20-06:00

CASO 1

MODERADOR: DR. DANIEL SHION S.

DISERTANTES: Dr. Gustavo Saravia, Dr. Henry León (COLOMBIA), Dra. María Inés Somoza (ARGENTINA), Dra. Flor Vento C.

06:00-06:20

Preguntas

06:20-07:00

CASO 2

MODERADOR: DR. JORGE TUPAYACHI C.

DISERTANTES: Dr. Henry León (COLOMBIA), Dra. María Inés Somoza (ARGENTINA), Dr. Gildardo Uribe Gil (COLOMBIA), Mg. Marita Lozano.

07:00-07:20

Preguntas

07:20

CLAUSURA:

DRA. FLOR DE MERCEDES VENTO CALERO
PRESIDENTE DE APOA