

## 2 MEDICINA PRIMITIVA

**Trepanación** Los incas realizaron una perforación en este cráneo en un intento de obligar a salir a un espíritu malévolos. La trepanación es la forma más antigua de intervención médica que se conoce y fue considerada una forma de curación de lesiones craneales, enajenación mental e incluso cefaleas. Photo Researchers, Inc./Daniele Pellegrini

El conocimiento de la práctica médica prehistórica procede de la paleopatología, o estudio de las pictografías que mostraban las técnicas médicas, de los cráneos y esqueletos, así como de los instrumentos quirúrgicos de las sociedades antiguas y contemporáneas no tecnológicas. A pesar de que dicho estudio concierne a la antropología, algunas de estas prácticas han sobrevivido hasta los tiempos modernos, lo que justifica su consideración en la historia de la medicina.

**Instrumentos antiguos de amputación** Si bien los antiguos egipcios fueron conocidos por llevar a cabo amputaciones y otros tipos de cirugía, el desarrollo de técnicas quirúrgicas más precisas no comenzó hasta que los médicos griegos utilizaron la cirugía en el diagnóstico y el estudio de la anatomía humana. En el siglo XVI el cirujano francés Ambroise Paré mejoró el método habitual de interrupción de una hemorragia mediante cauterización, utilizando fórceps y puntos de sutura. Sin embargo, no fue hasta 1868, cuando Joseph Lister introdujo el uso de antisépticos en el tratamiento de heridas, que la tasa de mortalidad tras la realización de una amputación mayor descendió de un 45 a un 12%. La imagen muestra el contenido de un maletín de instrumentos de amputación que datan de cerca de 1800. Photo Researchers, Inc./John Watney/Science Source

Las enfermedades graves tuvieron especial interés para los hombres primitivos a pesar de que no podían tratarlas. Dividían la génesis de la enfermedad en dos categorías, cada una de ellas con una variedad de terapias que se excluían mutuamente. Los primeros y más numerosos eran los procesos atribuidos a la influencia de demonios malévolos, a quienes se achacaba la proyección de un espíritu ajeno, una piedra o un gusano dentro del cuerpo del confiado paciente. Estas enfermedades debían atajarse mediante conjuros, danzas, sacrificios, hechizos, talismanes y otras medidas. Si al final el demonio entraba dentro del cuerpo de su víctima, por falta de precauciones o a pesar de ellas, todos los esfuerzos se centraban en convertir en inhabitable el cuerpo para el demonio con apaleamientos, torturas o haciendo morir de hambre al paciente. El espíritu ajeno se podía echar con pociones que provocaban un vómito violento o se expulsaba a través de un agujero realizado en el cráneo. Este último procedimiento, denominado trepanación, fue también un remedio para la locura, la epilepsia y el dolor de cabeza.

**Planta dedalera** La dedalera común se cultiva con propósitos decorativos y medicinales. Las flores contienen glucósidos (compuestos químicos que actúan sobre el pulso y la frecuencia cardíaca), que se pueden extraer de las flores y utilizar para regular y aumentar la contractilidad del corazón. Sin embargo, si se consumen de forma directa sustancias de las plantas que contienen glucósidos aparecen náuseas, dolor abdominal, diarrea y anomalías en el pulso y la frecuencia cardíaca. Los glucósidos consumidos en grandes cantidades pueden producir convulsiones y la muerte. Oxford Scientific Films/Deni Bown

Sin embargo, las terapias aplicadas en las incapacidades resultaron más eficaces. En las sociedades primitivas se practicaron técnicas quirúrgicas como la limpieza y el tratamiento de heridas por cauterización, cataplasmas y suturas, reducción de luxaciones y fracturas, con uso de férulas (o tablillas). Otras terapias adicionales incluían purgas, diuréticos, laxantes, eméticos y enemas. El mayor logro de la época fue el uso de extractos de plantas, cuyas propiedades narcóticas y estimulantes se iban descubriendo poco a poco. Se demostraron tan eficaces que incluso hoy se siguen utilizando. La digitalina, un estimulante cardíaco extraído de la dedalera (género *Digitalis*), es sin duda el más conocido

